

fisio



PR5-6002/P
Tavoletta riabilitativa
singola

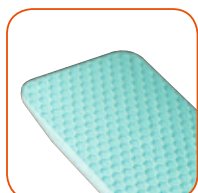
PR5-6002/G
Tavoletta riabilitativa
doppia

Leggere attentamente
e per intero
le seguenti istruzioni.



9DCFG004001TA05_0912

CARATTERISTICHE



Struttura in materiale plastico semiespanso



Superficie zigrinata antiscivolo

Fondo con tampone in gomma per garantire l'aderenza al piano d'appoggio



Anello di supporto utilizzabile (se necessario) per aumentare l'angolo di oscillazione della tavoletta

INDICAZIONI

Rieducazione nelle distorsioni di caviglia

Rieducazione nell'instabilità di caviglia

FKT post operatoria di interventi ai legamenti della caviglia

PRECAUZIONI D'USO

Si raccomanda che le pressioni esercitate dal dispositivo non agiscano su parti del corpo che presentano ferite, gonfiori o tumefazioni.

In caso di dubbio sulle modalità di applicazione, rivolgersi ad un tecnico ortopedico.

È consigliabile non indossare il dispositivo in vicinanza di fiamme libere o forti campi elettromagnetici.

MANUTENZIONE

Istruzioni per il lavaggio:
strofinare la tavoletta con una spugna imbevuta in acqua tiepida e sapone neutro; asciugare con un panno.

Non disperdere nell'ambiente il dispositivo né alcuna sua componente.



RO+TEN s.r.l.
Sede operativa e amministrativa:
Via Monte Cervino, 50 20862 Arcore (MB)
tel. +39 039 601 40 94 - fax +39 039 601 42 34
www.roplusten.com - info@roplusten.com
Sede legale: Via Fratelli Ruffini, 10 20123 Milano (MI)
Società soggetta a Direzione e Coordinamento (art. 2497bis CC).
Befinor AG (CH) Capitale Sociale sottoscritto e versato da un Unico Socio



RO+TEN
ORTHOSERVICE
INTERNATIONAL PARTNER

Stare
meglio
fa bene

Gli esercizi qui riportati sono solo esempi; il programma di esercizi da eseguire va rigorosamente prescritto dal medico curante.

ESERCIZI PER LA CAVIGLIA

- 1 Poggiare la tavoletta grande in modo da poter eseguire movimenti di flessione-estensione (avanti e indietro). Porre i piedi nudi sulla tavoletta, cercando di appoggiarli in maniera corretta, modificando eventuali cattive abitudini di appoggio/postura (es. piattismo) tramite contrazioni della muscolatura ed esercitando un'azione "antiscivolo" sulla tavoletta (facilitata dalla zigrinatura). Il tallone e l'alluce devono essere ben aderenti alla tavoletta. Eseguire i movimenti caricando parzialmente la caviglia infortunata. La tavoletta deve compiere una rotazione attorno al suo asse compatibilmente con la mobilità della caviglia **SENZA PROVOCARE DOLORE** (non è necessario che i bordi tocchino il suolo).



- 2 Poggiare la tavoletta grande in modo da poter eseguire movimenti di inversione-eversione (laterali). Porre i piedi nudi sulla tavoletta, cercando di appoggiarli in maniera corretta; il tallone e l'alluce devono essere ben aderenti alla tavoletta. Eseguire i movimenti caricando parzialmente la caviglia infortunata. La tavoletta deve compiere una rotazione attorno al suo asse compatibilmente con la mobilità della caviglia **SENZA PROVOCARE DOLORE** (non è necessario che i bordi tocchino il suolo).



- 3 Eseguire l'esercizio 1 utilizzando la tavoletta piccola (un solo punto d'appoggio) la cui instabilità aumenta la difficoltà di esecuzione. Il carico da parziale deve divenire progressivamente totale.



ESERCIZI PER IL GINOCCHIO

- 4 Poggiare la tavoletta in modo da poter eseguire movimenti di flessione-estensione (avanti e indietro). Poggiare il piede della gamba infortunata sulla tavoletta e tenere il tronco in posizione perpendicolare alla gamba. Eseguire un mezzo passo in avanti inclinando il busto.
- 5 Poggiare la tavoletta inclinata di 45° rispetto al piano sagittale del corpo. Poggiare il piede della gamba infortunata sulla tavoletta e fare un mezzo passo in avanti inclinando il busto, passando da ginocchio esteso a semiflesso; ruotare successivamente il piede dall'interno all'esterno.
- 6 Poggiare la tavoletta in modo da poter eseguire movimenti di flessione-estensione (avanti e indietro). Poggiare il piede della gamba infortunata sulla tavoletta e tenere il tronco in posizione perpendicolare alla gamba. Eseguire un mezzo passo indietro mantenendo il busto perpendicolare al terreno.

AVVERTENZE

L'ortesi deve essere prescritta e utilizzata sotto controllo medico e applicata da un tecnico ortopedico, che è la figura competente di riferimento sia per l'applicazione sia per informazioni inerenti ad un uso sicuro, in conformità alle esigenze individuali.

Per garantirne l'efficacia, la tollerabilità e il corretto funzionamento è necessario che l'applicazione venga effettuata con la massima cura.

Qualsiasi eventuale modifica di struttura o di regolazione del dispositivo deve essere prescritta da un medico ed eseguita da un tecnico ortopedico.

Se ne raccomanda l'utilizzo da parte di un solo paziente.

In soggetti ipersensibili il contatto diretto con la pelle potrebbe causare rossori o irritazioni. In caso di comparsa di dolori, gonfiori, tumefazione qualsiasi altra reazione anomala, rivolgersi immediatamente al proprio medico.

CHI È RO+TEN

RO+TEN da molti anni progetta, sviluppa e realizza dispositivi ortopedici, offrendo una gamma completa di prodotti, riconosciuti di alta efficacia terapeutica.

Continuamente aggiornato sull'evoluzione delle ricerche scientifiche in campo ortopedico ed avvalendosi di un incessante interscambio di informazioni ed esperienze con i medici ed i tecnici ortopedici, lo staff tecnico RO+TEN è costantemente impegnato nella ricerca di soluzioni ergonomiche, tecnologiche e di materiali, per offrire ai pazienti prodotti specialistici d'avanguardia.

L'azienda RO+TEN ha ottenuto la certificazione del suo Sistema di Gestione per la Qualità secondo la normativa ISO 9001 dall'Ente SQS - Associazione Svizzera per Sistemi di Qualità e di Management

