



Numero Verde

800 172547

Da cellulare

030 7777942

Trazione cervicale set completo con sacchetto in tela

Codice di riferimento: PR5-3019

Marca: RO+TEN

Prezzo: 86€

CARATTERISTICHE

Struttura composta da:

- Carrucola con attacco a porta
- Mentoniera
- Archetto per attacco mentoniera
- Sacchetto in tela
- Cordoncino in nylon
- Gancio

INDICAZIONI TERAPEUTICHE

- Artrosi cervicale
- Rettilineizzazione della fisiologica lordosi cervicale
- Discopatie cervicali
- Cervicobrachialgia
- Riduzione d'ampiezza degli spazi intervertebrali

TAGLIA

- Misura universale

VERSIONI

- Abbiamo a disposizione anche la versione di [trazione cervicale con sacca ad acqua](#)

Domande frequenti

Quanti kg posso caricare sul dispositivo per la trazione cervicale?

Quando si usa il dispositivo per la trazione cervicale è importante iniziare con un carico molto leggero, al massimo un paio di chili. Solo dopo una prima fase, quando i muscoli saranno ben rilassati, sarà possibile aumentare il peso di uno o due chili in base alle vostre capacità.

Quali rischi comporta l'uso della trazione cervicale?

La trazione cervicale è un dispositivo sicuro che deve essere usato con moderazione e solo per combattere particolari patologie. Prima di utilizzarlo è sempre opportuno contattare il proprio medico per comprendere se il disturbo può essere contrastato con l'uso della trazione cervicale. Inoltre, è importante ricordare di aumentare il peso in modo graduale e senza eccedere per evitare di generare una tensione muscolare invece di rilassare i muscoli del collo.

A chi serve la trazione cervicale?

coloro soggetti ad artrosi cervicale, i pazienti con discopatie o ernie cervicali che non presentano importanti sintomi neurologici, gli atleti che fanno sport di sovraccarico e gli anziani con una leggera compromissione artrosica delle articolazioni.

Come si fa la trazione cervicale?

Dopo aver acquistato e montato l'apparecchio per la trazione cervicale, è necessario trovare un contrappeso e il tempo di seduta ideale procedendo per gradi. Per farlo è possibile iniziare a caricare un paio di kg, indossare la mentoniera e sedersi. Adesso è importante rilassarsi il più possibile, abbandonandosi e ammorbidendo ogni muscolo del corpo. Quando ci si sente rilassanti a sufficienza è possibile aumentare leggermente il carico e proseguire con la seduta.

Quale dispositivo per la trazione cervicale scegliere?

Il modello migliore di trazione cervicale è quello che include il set completo per un perfetto utilizzo del dispositivo. In genere, si consiglia la scelta di un modello dotato di una sacca per l'acqua che consente di gestire il contrappeso in modo preciso semplicemente con l'aggiunta di acqua.

